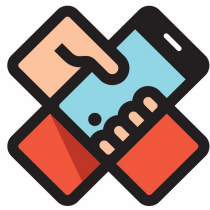


Movimiento

NO ES MOMENTO



MNEM 2024

Este movimiento busca concientizar a toda nuestra comunidad sobre **el daño en la salud mental** que tener un teléfono inteligente puede causar en nuestros niños y adolescentes, y hacer algo al respecto.

Es necesario empoderarnos entre nosotros para retrasar lo más posible el momento en el que permitimos que **nuestros hijos** tengan su propio teléfono inteligente.

El Acuerdo No es Momento es **una herramienta que empodera** a los padres de familia para unirse y juntos mitigar la presión social que hay hoy en día para que los niños tengan también su propio teléfono.

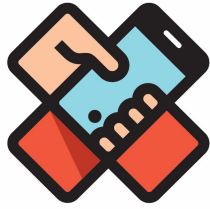
Los teléfonos inteligentes distraen y son potencialmente peligrosos para los niños, sin embargo es muy común verlos con su propio teléfono en primaria y secundaria debido a la presión social (poco realista) y expectativas que existen por tener ya su teléfono inteligente.

Estos aparatos están cambiando de manera muy acelerada la infancia de los niños.

Jugar al aire libre, pasar tiempo con amigos, leer libros y disfrutar de momentos familiares sucede cada vez menos. Sin embargo, pasar horas en redes sociales (Whatsapp, Snapchat, Instagram, Tiktok) y viendo videos en Youtube va en aumento.

Movimiento

NO ES MOMENTO



MNEM 2024

Muchos padres de familia se sienten sin el control y poder necesario para ir en contra de la corriente tan fuerte de tener estos aparatos presentes en todo momento y en cualquier lugar, en el colegio, en el carro, en ambientes sociales e incluso en la mesa durante las comidas familiares.

Hagamos fuerza uniéndonos para ponernos de acuerdo en que **NO ES MOMENTO** para darle un teléfono inteligente a nuestros hijos y esperemos por lo menos hasta séptimo año para considerarlo.

Si tienes que comunicarte con tu hijo, considera un teléfono básico, y como quiera puedes firmar el **ACUERDO NO ES MOMENTO**

Esta opción sencilla y básica evita la distracción tan fuerte que es tener un teléfono inteligente y los daños potenciales que tener uno implican.

preguntas frecuentes

MNEM 2024

¿Cómo funciona el Acuerdo?

El Acuerdo es una herramienta para que padres de familia que quieran esperarse a darle un teléfono inteligente a sus hijos, puedan unirse y hacerlo juntos. El objetivo del acuerdo es disminuir la presión social que sentimos por dar un celular a nuestros hijos. Al registrarte, nos proporcionarás datos como el colegio, edad, y grado escolar de tu hijo. De esta forma sabremos cuántos niños de la generación de tu hijo están bajo el acuerdo, y no tendrán celular propio hasta 7mo grado. La información se utilizará sólo para fines estadísticos, los cuales te estaremos compartiendo por correo electrónico. Es importante mencionar que **SÓLO ESTAREMOS COMPARTIENDO** un número de cada generación y colegio, **NO** compartiremos nombres de familias o niños.

¿Por qué es importante firmar el Acuerdo?

Es **MUY** importante firmar el Acuerdo y animar a otras familias que piensan igual, a firmarlo. Entre más seamos las familias unidas, más podremos mitigar la presión social de darle un teléfono inteligente a nuestros hijos por razones como:

“si no le doy un iphone va a ser el único que se queda fuera de los planes”

“sin un celular no se va a enterar de nada”

“se va a quedar sin amigos por no poder estar en grupos de Whatsapp”

¿Qué pasa una vez que se firma el Acuerdo?

Una vez que hayas firmado el acuerdo, recibirás un correo de parte de nosotros confirmando el registro. En este correo podrás tener información adicional que te ayudará a abordar este tema con tu familia. Si no recibes un correo, por favor escríbenos a:

contacto@movimientonoesmomento.com

¿Y si necesito estar en contacto con mi hijo?

Considera comprar un teléfono básico en cualquier distribuidor Telcel. Con estos aparatos puedes hacer llamadas y mensajes de texto. Están disponibles por menos de \$800 pesos. El Acuerdo No es Momento aplica sólo para teléfonos inteligentes así que **con esta opción de teléfono básico como quieras puedes firmar el ACUERDO**. El teléfono básico evita muchas de las distracciones tan fuertes que conlleva el tener un teléfono inteligente, así como los peligros potenciales de tener uno.

Si firmo el Acuerdo, ¿quiere decir que en séptimo ya le tengo que dar un teléfono inteligente?

No, al firmar el Acuerdo, te unes a una comunidad de papás comprometidos a esperar por lo menos hasta 7mo año para considerar darle un teléfono inteligente a tu hijo. Esto no significa que estás de acuerdo en darle un teléfono inteligente en 7mo, **SIMPLEMENTE ESTÁS ATRASANDO EL MOMENTO** para darle este tipo de tecnología por lo menos durante estos años. Al llegar el momento, podrás platicar como familia para considerar la opción. Algunas familias pensarán que su hijo está listo para tener un teléfono inteligente en 7mo mientras otras preferirán esperar un poco más y continuar con un teléfono básico.

Mi hijo más grande tuvo su propio teléfono inteligente antes de séptimo, ¿cómo le hago con el hermano más chico si decido esperarme?

Si tu hijo tiene hermanos mayores que obtuvieron un teléfono inteligente antes de 7mo, podrás explicar a este hijo que cada hijo y año escolar es especial. **Las circunstancias y la comunidad va moldeando cómo los papás toman decisiones en cuanto a la educación de cada hijo**. Puedes expresarle que después de pensarlo a profundidad y considerando información reciente que has aprendido, has concluído que lo mejor es esperarse hasta por lo menos 7mo año para darle un teléfono inteligente. Quizás ahora estás más informado que antes y es válido cambiar de opinión, siempre buscando lo mejor para tus hijos. La idea es que puedas asegurarle que otros niños de su mismo colegio y generación estarán siguiendo este mismo camino, y que muy probablemente no será el único niño sin un aparato así.

Mi hijo ya tiene su propio teléfono inteligente, ¿es muy tarde para cambiar de opinión y unirnos al Movimiento?

No, nunca es muy tarde para cambiar de opinión como padres de familia. Por favor comparte con tu hijo que algunas familias de su generación han decidido que es mejor esperar para darles a sus hijos un teléfono inteligente. Puedes platicar con tu hijo las muchas razones por las cuales familias de nuestra comunidad están esperando hasta que sus hijos crezcan para darles este aparato. Si tu familia está acostumbrada a comunicarse por medio de los teléfonos inteligentes y no puedes regresar a que tu hijo no tenga este aparato, otra opción puede ser reemplazarlo por un teléfono básico para poder continuar comunicándose.

Hacer el cambio de un teléfono inteligente a un teléfono básico protegerá a tu hijo de los muchos daños que puede causar el teléfono inteligente.

¿A qué edad es recomendable darles el teléfono inteligente?

Si bien, no hay una edad específica recomendada que los estudios indiquen que sea la adecuada para darles un teléfono inteligente, es un hecho que esperarse lo más posible ayuda a protegerlos de los daños comprobados que puede causarles tener estos aparatos: distracción excesiva, falta de concentración, falta de conexión social en persona por estar detrás de una pantalla, riesgos de estar expuestos a contenidos inapropiados para su edad, entre muchos otros. Lo que sí sabemos por estudios, es que **a los 14 años el cerebro tiene una madurez mayor** y puede que sirva a favor de la salud mental de los niños, que tengan un teléfono inteligente cuando en teoría su cerebro es más maduro para controlar los impulsos. Sin embargo, cada niño y cada caso es único y es necesario evaluar. Lo ideal es hacer una espera **ACTIVA**, educándonos en el tema mientras estamos en esta espera tan valiosa el mayor tiempo posible.

Cuando hablan de teléfonos inteligentes, ¿incluyen también el iPad?

El Acuerdo No es Momento es **únicamente para teléfonos inteligentes** ya que por la facilidad que es traerlos con nosotros en todo momento, decidimos comenzar por aquí. Sin embargo, cada familia es responsable de considerar si el tener otros aparatos como el iPad, tienen los mismos riesgos en sus hijos como lo tendría el teléfono inteligente. Probablemente sí, sin embargo es importante evaluar este punto en cada familia.