

Movimiento
NO ES
MOMENTO



¿Qué es Movimiento No es Momento?

Este movimiento busca **concientizar a toda nuestra comunidad sobre el daño en la salud mental** que tener un teléfono inteligente puede causar en nuestros niños y adolescentes, y hacer algo al respecto.

3 PILARES DEL MOVIMIENTO

1

**ACUERDO NO ES
MOMENTO**

2

**PAUSA DIGITAL
VIDA REAL NO VIRTUAL**

3

**UNIDOS Y
COMPROMETIDOS**

PRIMER

ACUERDO

PILAR

NO ES MOMENTO

PRIMER PILAR

ACUERDO NO ES MOMENTO

Es un acuerdo entre padres de familia, donde al registrarse, se comprometen a no darle un teléfono inteligente a sus hijos antes de **séptimo año (primero de secundaria, entre los 13 y 14 años)**.

Esta opción es la única solución que mitiga la presión social con la que nos enfrentamos hoy en día y desde una edad muy temprana.

Si la mayoría de sus compañeros no cuentan con un teléfono inteligente, no habrá presión social. Para comunicarse con los hijos, existen alternativas como el teléfono básico o relojes con llamadas.

PRIMER PILAR

ACUERDO NO ES MOMENTO

Razones principales para esperar:

1

Los teléfonos inteligentes están cambiando la infancia.

4

Exponen a tu hij@ a contenido no apropiado.

2

Distraen y afectan la capacidad de atención y concentración.

5

Aumentan el riesgo de ansiedad y depresión.

3

Son adictivos.

6

El acoso cibernético es una preocupación importante.

PRIMER PILAR

ACUERDO NO ES MOMENTO

¿Por qué esperar hasta séptimo año, o primero de secundaria?

Aunque no existe una “edad mágica”, esperar les da tiempo para madurar, educarse y así manejar mejor esta herramienta.

6-8 años de edad:

El niño es muy vulnerable a desarrollar ideas que se le “plantan”. Obstaculizamos que ellos mismos comiencen a desarrollar sus propias ideas.

11-13 años de edad:

Es una edad de mucha impulsividad. El estar “detrás” de una pantalla aumenta esta impulsividad vs. decir o hacer las cosas en persona.

9-10 años de edad:

Hay ansiedad, es una edad abrumadora. El sentido de pertenencia es muy importante. El teléfono inteligente puede ser un estresor ya que aunque es una herramienta social, mal utilizada, obstaculiza el desarrollo sano de amistades.

14 años de edad:

La parte racional está mucho más autoregulada.

PRIMER PILAR

ACUERDO NO ES MOMENTO

Dejemos
a los niños ser
niños.

Para unirse al **ACUERDO NO ES MOMENTO** hay que entrar en la página del Movimiento y seleccionar la opción de **REGÍSTRATE AQUÍ**.

www.movimientonoesmomento.com

Este Movimiento es de todos y para todos.
Entre más estemos unidos y comprometidos, seremos más fuertes ante la presión social.
Únete registrando el compromiso con tus hijos,
¡y compártelo con tu colegio y comunidad!

NO ES MOMENTO
que tengan un teléfono inteligente.

SEGUNDO

PAUSA DIGITAL

PILAR

SEGUNDO PILAR

PAUSA DIGITAL

Mientras se da un teléfono inteligente, se busca que sea una **ESPERA ACTIVA** en donde, tanto papás como niños, aprovechen este tiempo para educarse y prepararse para hacer buen uso y acompañamiento de los teléfonos inteligentes y de la tecnología en general.

Una vez que nuestros jóvenes tengan su propio teléfono inteligente, ¿qué sigue? Continuar la educación en el tema digital. Entender los beneficios y daños que puede tener.

Logremos **TODOS** hacer una Pausa Digital, para vivir en la vida Real y no sólo en la vida Virtual.

SEGUNDO PILAR

PAUSA DIGITAL

Pausa Digital: Vida Real no Virtual

En nuestra página podrán encontrar las ligas a distintos recursos desarrollados por expertos en el tema. Ahí tendrán acceso a artículos, videos, talleres, etc. que podrán guiar a papás y adolescentes a navegar mejor este tema. Se buscará llevar a cabo eventos presenciales también con expertos.

TERCER

UNIDOS Y COMPROMETIDOS

PILAR

TERCER PILAR

**UNIDOS Y
COMPRO-
METIDOS**

Tendremos iniciativas para generar reformas políticas que protejan la infancia y adolescencia de nuestros niños en relación a los teléfonos inteligentes y lo que conllevan.

¿Quiénes somos y porqué estamos aquí?

Somos padres de familia que comenzamos esta iniciativa al ver cómo el uso de teléfonos inteligentes está afectando a nuestros niños y adolescentes.

Cada vez vemos **más problemas de salud mental**, se ha sustituido la convivencia familiar y entre amigos por estar en las pantallas.

Los niños difícilmente disfrutan estar en la naturaleza, en general, la infancia está cambiando y no para bien.

Entendimos que educar a nuestros hijos en casa sobre este tema no es suficiente. Nos dimos cuenta que **solos no podemos, necesitamos unir fuerzas como comunidad** para lograr el cambio cultural necesario para proteger su salud mental.

¿Cómo comenzamos?

Comenzamos haciendo una investigación de iniciativas ya existentes y encontramos: **Wait Until 8th**, una iniciativa que lleva varios años en Estados Unidos siendo exitosa, promoviendo el firmar un acuerdo entre papás para aplazar el momento en el que se da un teléfono inteligente a sus hijos.



Después de consultar con varias expertas, tomamos la decisión de crear nuestro **Movimiento No es Momento** buscando aplazar hasta séptimo año (primero de secundaria) y agregar a este movimiento los otros pilares claves.

¿Te interesa llevar esto a tu colegio?

Pasos a seguir:

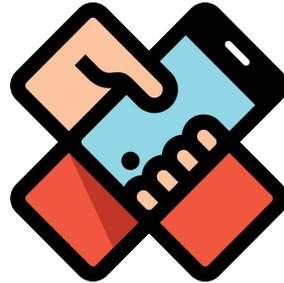
01 Escríbenos a contacto@movimientonoesmomento.com

02 Haz esta presentación con la administración de tu colegio, ya que es importante trabajar en conjunto y contar con su apoyo.

03 Comunica a todos los padres de familia el inicio de este movimiento en tu colegio.

04 Promueve generación por generación, la importancia de registrarse en el Acuerdo No Es Momento en la página web.

Movimiento
NO ES MOMENTO



¡GRACIAS!

contacto@movimientonoesmomento.com